

# ...fordi Han er god!

Samtaleopplegg sesongbaserte cellegrupper Karmøy Frikirke våren 2018

Til CG-leder:

**OPPSTART** – Bruk mer tid på hverandre første gang. Snakk om hva som kjennetegner en livgivende cellegruppe:

- **EKTE:** Være åpne, ærlige, sårbare og dele fra det virkelige livet. Guds ord er ekte og sant – bruk det mye!
- **RAUSE:** Tåle av hverandre, dele på snakketiden, dele godhet, tåle alle slags spørsmål og tåle å bli ledet.
- **TJENENDE:** Være tilstede for at de andre skal ha det bra, hjelpe hverandre, støtte og vise omsorg.
- **ENGASJERTE:** Aktiv lytting, ta ordet, ta initiativ og ville lære.

Vær tydelig på hva du forventer. La deltagerne forplikte seg på frammøte – og melde om fravær. Vær tydelig på hvilke regler og forventninger du har for gruppa!

**PRESENTASJONSRUNDE:** La den være ufarlig – men likevel sånn at alle får sagt noe sant om sitt liv. Du kan f.eks velge spørsmål som noen av disse:

- Fortell om noe i ditt liv som du gleder deg over – som du er takknemlig for!
- Fortell om noe i ditt liv som kan være vanskelig. Noe du ofte tenker på. Noe du kunne ønske bare ble fikset...
- Fortell om noe gøy og noe kjipt som har skjedd den siste tiden.
- Hvilke forventinger har du til din deltagelse i cellegruppa? Hva håper du på? Hva kan du gjøre for at de skal bli innfridd?

**BØNN:** Før dere går videre: Be sammen! Takk Gud! Vær frimodige! Be for hverandre, særlig om det som ble delt.

## ...fordi Han er god!

**OPP:**

**5 min om sist gudstjeneste:** Hva gjorde inntrykk på deg? Hva vil du dele med de som ikke var der?

Les Guds ord: *Be gruppa ha fokus når dere leser: Lytte. Hva sier Guds Ånd deg? Notere evt spørsmål.*

**A: Joh 13,1-17**

**B: Salme 145,1-10**

**C: Fil 2,1-11**

Gi kort respons på tekstene i samsvar med fokuset du satte før dere leste. Ofte er det bra å bare lytte til hverandre – la det synke – og ikke kommentere.

**INN:**

CG-leder: Led samtalen vha disse spørsmålene. Husk: Det viktigste er å få en åpen samtale om temaet!

- Hva betyr det at noen er "god", tenker du?
- Sier ditt gudsbilde at Gud er god?
- På hvilken måte har Gud vært god overfor deg?
- Hvordan kan vi bli mer bevisst på å ta i mot Guds godhet i hverdagen; både på gode og på vanskelige dager?
- Hva kan være din daglige respons på Guds godhet i ditt liv?

**UT: BØNN:** Bli enige om et bønnefokus dere skal ha på denne gruppa, helt fram til juni. Be om at mennesker som ikke følger Jesus i hverdagen nå, skal få se Jesus og tro på Ham. Velg dere ut en arbeidsplass, et nabolag, en skoleklasse, en slekt eller andre områder dere omgås der dere ønsker å se at Jesus blir synlig – og be for dette hver gang dere møtes. Se hva Gud gjør!

**FOR GRUPPENE MED MER TID:** (NB: Noen av disse spm kan være smart å ta tidligere på kvelden!)

- Hvilket forhold har du til Bibelen i dag? Hva betyr Bibelen for deg idag?
- "Hva er sannhet?" spør Pilatus Jesus. Hva vil du svare på et slikt spørsmål i dag?
- Hvordan kan vi hjelpe hverandre på gruppa, slik at vi forstår bedre det vi leser?

Bibelsyn. Bibelen som grunnlag. Rettesnor. Liv og lære. Ha i bakhodet at Frikirken lærer – og det holder vi fram også her på CG, at Bibelen er Guds ord, at den er sann og uavhengig av skiftende tider.

**PURE BIBLE:** Bruk bibelstudiearket\* til å arbeide med én av disse tekstene: **Salme 145,1-10** eller **Fil 2,1-11**

Flere tekster om temaet: Mark 10,35-45 / Rom 2,1-8

\*Last ned fra websiden. Instruksjonsark for leder + tomme ark for gruppa.